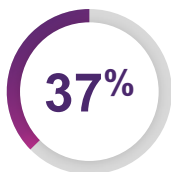


La santé financière est essentielle à la santé globale

La confusion reliée aux avantages sociaux peut être aussi dommageable pour la santé que l'absence d'économies d'urgence, comme le montre un récent sondage mené auprès de 5 000 employés de 23 secteurs.

L'anxiété financière est un problème en milieu de travail

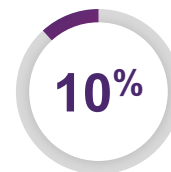


des travailleurs canadiens sont inquiets ou anxieux par rapport à leurs finances, au moins une partie du temps.



Points de moins

Indice de santé mentale chez les travailleurs qui sont toujours anxieux à propos de leur argent par rapport à ceux qui ne le sont jamais.



affirment que leur situation financière a nui à leur productivité au cours des trois derniers mois.

Les pressions liées au coût de la vie exposent davantage l'insécurité financière



63%

indiquent que le coût de la vie est leur principale préoccupation financière.



28%

n'ont pas suffisamment d'économies d'urgence pour couvrir les besoins de base.

Score de l'Indice de santé mentale

49,1 ↔ 69,7

sans économies

avec des économies

Écart de 20,6 points

Un écart de 19,3 points

69,9 c. 50,6

Travailleurs qui comprennent très bien leurs régimes de retraite et d'épargne, et ceux qui ne les comprennent pas.



La confusion reliée aux avantages sociaux peut entraîner les mêmes conséquences négatives sur la santé mentale que l'absence d'économies d'urgence.



Comment le stress financier se manifeste au travail et à la maison

37%

voient leur
anxiété
augmenter

27%

ont des troubles
du sommeil

18%

éprouvent une
baisse de
motivation ou
d'engagement

14%

ont des
problèmes de
concentration au
travail

5%

sont absents au
travail

Ce que les employés peuvent contrôler

1



Expériences
numériques
intuitives

2



Soutien
décisionnel
efficace

3



Technologie
basée sur l'IA

4



Assistance
humaine fiable

La santé financière est au cœur de nos priorités

Des programmes d'avantages sociaux et de retraite qui fonctionnent à toutes les étapes, du processus d'embauche jusqu'à la retraite.

Lisez notre [publication en ligne](#) pour en savoir plus.

Source : Indice de santé mentale TELUS Santé, Canada, T2 2026.

Solutions retraite et avantages sociaux



 **TELUS^{MD}** Santé